

デイケアセンター はぴりす



アダクション ／アブダクションリハブ

股関節周囲の筋肉を鍛え、歩行の安定性の向上を目指します。尿もれにも効果が期待できます。



レッグエクステンション ／カールリハブ

膝関節周囲の筋肉を鍛え、歩行や階段昇降の安定性の向上を目指します。膝の疼痛の軽減にも効果的です。



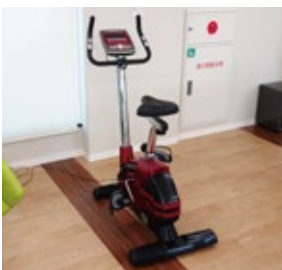
レッグプレスリハブ

立ち上がりや歩行などで必要とされる下肢全体の筋力を強化できます。



ラットプル

広背筋など姿勢を正すのに重要な筋肉を鍛えます。姿勢が良くなることで転倒予防にもつながります。



エアロバイク

膝や腰への負担が少なく、体力をつけたい場合やダイエットをしたい場合に効果的です。



レッドコード

固定した紐に掴まり体重を支え、普段動かしにくい体幹の動きを引き出します。



プレミアムジム

ベースに設置した棒を支点にして身体全体を連鎖的に動かしバランスのとれた身体作りを目指します。



楽々電動 ムーブサイクル

椅子に座った状態でも寝ながらでも行えるため、負担なく上下肢のトレーニングができます。



ホットパック

肩や腰など痛みのある部分を温めることで血流の改善を促し緊張や痛みを緩和します。



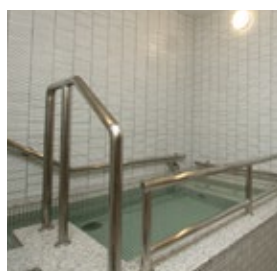
ブーツ式 エアマッサージ器

足全体を優しく包みながら加圧・除圧を繰り返し、リンパ液や静脈血の還流を促します。



干渉電流型 低周波治療器

電気刺激により筋肉を収縮させ、筋ポンプ作用による血流の促進を図り疼痛を緩和します。



浴場

2～3人用の浴場と個浴(機械浴)を男女それぞれ1つずつご用意しております。